

CALENDARIO PROPOSTE

presso il Centro di psicologia Funzionale di Brescia

16/5 Supervisione Funzionale dalle 9:30 alle 12:30

19/5 Primo incontro Benessere in gravidanza **“Sarò Mamma”** dalle 14:30 alle 16:00

19/5 Primo incontro di Massaggio neo-natale **“Coccoliamoci”** dalle 16:00 alle 17:00

30/5 Workshop **“Come trovare la propria strada”** per ragazzi
dai 16 ai 19 anni. Presso il Centro di Psicologia Funzionale dalle 14,30 alle 18,30

Tre sere d'estate per le buone emozioni. Workshop sull'intelligenza emotiva

11/6 Dalla Rabbia alla Consistenza e Serenità

25/6 Dalla tristezza al Contatto empatico e alla gioia

09/7 Dalla paura alla calma e all'osare

19/9 e 27/9 Corso per Psicoterapeuti **“Guidare alla genitorialità”**
dalle 14 alle 17:30 per l'incontro del 19/9
dalle 9:30 alle 13 e dalle 14 alle 17:30 per l'incontro del 27/9

19/9 Supervisione Funzionale dalle 9:30 alle 12:30

Tre sere d'autunno per le buone relazioni. Workshop sull'intelligenza emotiva

12/9 Saper ascoltare e percepire l'altro con empatia

24/9 Mostrarsi e condividere per socializzare

8/10 Assertività e consistenza per farsi valere

8/11 Ritrovare calma e Benessere con la respirazione diaframmatica.
Workshop su Teoria e metodi del Neo Funzionalismo per lo stress.